

# Portages à Domicile : FEIGERES

Potage frais du jour

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2019

	lundi 30 sept.	mardi 1 oct.	mercredi 2 oct.	jeudi 3 oct.	vendredi 4 oct.	samedi 5 oct.	dimanche 6 oct.
<b>40</b> Semaine	<p><b>Betterave Rouge BIO</b> Vinaigrette</p> <p>Escalope de Porc de <b>Région</b> à la Moutarde</p> <p><b>Polenta BIO</b> de <b>Savoie</b> Tradition</p> <p><b>Reblochon Fermier AOP</b> <b>Rochois</b></p> <p>Prunes de <b>Région</b></p>	<p>Tranche de Melon</p> <p>Merlu, Huile d'Olive &amp; Citron</p> <p><b>Blé BIO</b> façon Pilaf</p> <p>Tomate &amp; Poivron en Basquaise</p> <p><b>Yaourt aux Fruits BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p>Concombres façon Tzatziki</p> <p><b>Raviolis BIO</b> du <b>Royans</b> Emmental Basilic et Coulis Provençal</p> <p>Fromage Râpé <b>Français</b></p> <p>Clafoutis Ananas Coco, <b>Lait BIO</b></p>	<p>Tomates en Salade</p> <p>Chipolata de <b>Région</b> au Four</p> <p>Purée de Pommes de Terre de <b>Savoie</b></p> <p><b>Abondance Fermier AOP</b></p> <p>Grappes de Raisin</p>	<p>Salade Verte de Saison</p> <p>Rôti de Boeuf <b>Français</b> sauce Rougail</p> <p><b>Riz BIO</b> Safrané cuit Pilaf</p> <p><b>Courgettes BIO</b> Confites</p> <p>Mousse au Chocolat <b>Leztroy</b></p>	<p>Salade de Pâtes des <b>Alpes</b></p> <p><b>Quenelles Natures BIO</b> du <b>Royans</b> en Béchamel</p> <p>Chou-Fleur Persillé</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>Macédoine, <b>Carotte</b> &amp; <b>Navel BIO</b></p> <p>Sauté de Porc de <b>Région</b></p> <p>Salsifis en Persillade</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Tarte aux Pralines</p>
<b>41</b> Semaine	<p>Jambon Persillé de Bourgogne</p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané &amp; Citron</p> <p>Epinards Recette des Enfants</p> <p><b>Tomme BIO</b> de <b>Chindrieux</b></p> <p><b>Pomme IGP</b> de <b>Savoie</b></p>	<p>Carottes de <b>Savoie</b> en Vinaigrette</p> <p>Pilon de Poulet <b>Français Label Rouge</b></p> <p><b>Riz BIO</b> aux Fines Herbes</p> <p>Ratatouille, <b>Courgettes BIO</b></p> <p>Muffin Framboises</p>	<p>Taboulé Oriental, <b>Semoule BIO</b></p> <p>Oeufs Brouillés</p> <p><b>Haricots Verts BIO</b> Poêlés</p> <p>Petit Suisse Sucré</p> <p><b>Banane BIO</b></p>	<p>Radis Roses de Saison et Beurre</p> <p>Mijotée de <b>Veau BIO</b> au Citron</p> <p><b>Pommes de Terre BIO</b> Vapeur</p> <p>Rougail de Tomates Fraîches</p> <p><b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>Savoie</b> au Coulis de Fruits <b>Leztroy</b></p>	<p>Batavia, Vinaigrette <b>Leztroy</b></p> <p><b>Steak Haché de Boeuf BIO</b> &amp; Jus</p> <p><b>Torsades BIO Alpina Savoie</b></p> <p><b>La Dent du Chat BIO</b></p> <p>Compote Pomme Fraîse <b>Lezsaïsons</b></p>	<p>Coleslaw, <b>Chou</b> &amp; <b>Carotte BIO</b></p> <p>Émincé de Dinde Dijonnaise</p> <p>Purée de <b>Céleri BIO</b> Parmentière</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Crème Dessert <b>Leztroy</b> à la Vanille</p>	<p>Terrine de Volaille</p> <p>Gigot d'Agneau à l'Ail</p> <p>Flageolets Mijotés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>
<b>42</b> Semaine	<p>Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b></p> <p>Gribiche</p> <p>Aiguillette de Poulet <b>Français</b> aux Trompettes</p> <p>Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b></p> <p><b>Comté BIO 6-9 mois</b></p> <p>Ananas &amp; Mangue, Sirop de Vanille</p>	<p><b>Céleri Rave BIO</b> en Rémoulade</p> <p>Jambon Blanc</p> <p><b>Coquillettes BIO</b> à la Ciboulette</p> <p><b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> de <b>Minzier</b></p> <p>Cookie</p>	<p>Salade de <b>Pommes de Terre BIO</b></p> <p>Quiche Lorraine</p> <p>Petits-Pois &amp; <b>Carottes BIO</b> Etuvés</p> <p><b>Tome AOP</b> des <b>Bauges</b></p> <p>Grappes de Raisin</p>	<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette</p> <p><b>Boeuf BIO</b> des <b>Savoie</b> à l'Orientale</p> <p><b>Semoule BIO</b> Gonflée</p> <p>Mélange Aubergines &amp; Tomates</p> <p>Panacotta, <b>Coulis Leztroy</b> aux Fraises de <b>Savoie</b></p>	<p>Salade de <b>Haricots Verts BIO</b></p> <p>Poisson Frais, sauce Curry</p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p><b>Sagef BIO</b> de <b>Chindrieux</b></p> <p><b>Banane BIO</b></p>	<p><b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette</p> <p>Escalope de Porc de <b>Région</b></p> <p>Chou Nouveau Braisé &amp; <b>PDT BIO</b></p> <p>Fromage de Région</p> <p>Cake aux Epices</p>	<p>Jambon Cru de Montagne</p> <p>Aiguillette de Boeuf <b>Français</b></p> <p>Crumble de Légumes</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>
<b>43</b> Semaine	<p>Vacances Scolaires 21/10</p> <p>Coleslaw, <b>Chou</b> &amp; <b>Carotte BIO</b></p> <p>Diots de <b>Haute-Savoie</b></p> <p><b>Polenta</b> au <b>Poimarron BIO</b></p> <p><b>Tomette BIO</b> de <b>Yenne</b></p> <p>Grappes de Raisin</p>	<p>Radis Roses de Saison et Beurre</p> <p>Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b></p> <p>Gratin Dauphinois, <b>PDT BIO</b></p> <p>Etuvée de <b>Blettes BIO</b></p> <p>Crème Dessert Chocolat, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p>Terrine de Légumes, Tartare</p> <p>Rôti de Veau <b>Français</b></p> <p><b>Macaronis BIO</b> au Beurre</p> <p>Fromage Râpé <b>Français</b></p> <p><b>Poire BIO</b> de <b>Cercier</b></p>	<p>Méli-Mélo de Saison</p> <p>Chili de <b>Boeuf BIO</b> à la Texane</p> <p>Riz Basmati</p> <p>Camembert</p> <p>Compote Pomme &amp; Crème de Marron <b>Lezsaïsons</b></p>	<p><b>Betteraves BIO</b> &amp; Maïs</p> <p>Merlu sauce Bisque de Homard</p> <p><b>Boulghour BIO</b> Gonflé</p> <p>Epinards au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p> <p>Île flottante, Crème anglaise au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p><b>PDT BIO</b> en Parmentière</p> <p>Rôti de Boeuf et son Jus</p> <p>Gratin de <b>Courge BIO</b></p> <p>Fromage de Région</p> <p>Salade de Fruits Frais</p>	<p>Verdure de Saison</p> <p>Pintade Fermière Rôtie</p> <p>Petits-Pois &amp; <b>Carottes BIO</b> Etuvés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Flan Chocolat, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p>
<b>44</b> Semaine	<p>Cake aux Olives</p> <p>Émincé de Poulet <b>Français</b> sauce Crème</p> <p>Poêlée de <b>Haricots Verts BIO</b></p> <p>Bûche de Chèvre</p> <p><b>Poire BIO</b> de <b>Cercier</b></p>	<p><b>Carotte BIO</b>, <b>Céleri BIO</b>, Radis</p> <p>Sauté de Porc de <b>Région</b></p> <p><b>Blé BIO</b> à la Tomate</p> <p>Brie</p> <p><b>Pomme BIO</b> Caramélisées</p>	<p>Batavia, Vinaigrette <b>Leztroy</b></p> <p>Dos de Colin sauce Paprika</p> <p><b>Crozets BIO Alpina Savoie</b></p> <p>Buttemut de <b>Savoie</b> Rôti au Beurre</p> <p><b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b> et Confiture <b>Leztroy</b></p>	<p>Duo de <b>Carottes BIO</b></p> <p><b>Quenelles Natures BIO</b> du <b>Royans</b> en Béchamel</p> <p><b>Riz BIO</b>, Ciboulette &amp; Tomates Confites</p> <p><b>Beaufort AOP</b></p> <p><b>Banane BIO</b></p>	<p>Salade d'Endives &amp; Noix</p> <p>Émincé de Canard <b>Français</b></p> <p><b>Pommes BIO</b> Campagnardes</p> <p><b>Reblochon Fermier AOP</b> <b>Rochois</b></p> <p>Moelleux Chocolat</p>	<p>Velouté d'Automne</p> <p>Filet de Merlu à l'Italienne</p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>Radis Croquants &amp; Petit Beurre</p> <p>Sauté de Veau Marengo</p> <p><b>Polenta BIO</b> à l'Ancienne</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Tarte au Citron</p>