



**PRÉFET
DE LA HAUTE-SAVOIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Annecy, le 1^{er} août 2022

Météo

Vigilance jaune canicule

La Haute-Savoie est de nouveau frappée par une vague de chaleur ces prochains jours. Les températures atteindront jusqu'à 34° en plaine cet après-midi et vont continuer d'augmenter pour atteindre 35° ce mardi et 36° ce mercredi, toujours en plaine. Elles resteront très élevées jusqu'à vendredi au moins. C'est un nouvel épisode caniculaire de longue durée qui s'installe sur le département. Il est donc important de rester très prudent et d'adopter dès maintenant les bons réflexes.

La préfecture de la Haute-Savoie a activé ce lundi 1^{er} août 2022 à 12h le niveau jaune du dispositif spécifique ORSEC « vagues de chaleur ».

VIGILANCE JAUNE CANICULE

Protégez-vous & vos proches les plus vulnérables

- Hydratez-vous (évit^{ez} l'alcool)
- Portez des vêtements amples et clairs
- Rafrâichissez-vous le corps
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez le soir)
- Rendez régulièrement visite à vos proches vulnérables et incitez-les à s'inscrire sur la liste de leur mairie, afin de recevoir l'aide de bénévoles.

Bureau de la représentation et de la communication de l'État

Rue du 30^{ème} régiment d'infanterie,
BP 2332 74 034 - Annecy cedex
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr
@Prefet74 | www.haute-savoie.gouv.fr

Préfecture labellisée Qual-e-Pref
depuis le 18 décembre 2019.
Modules 1 et 7 : Relation générale avec
les usagers & Communication
d'urgence en cas d'événement majeur

Pendant l'épisode de canicule, adoptez les bons réflexes !

- **Sur la route, la chaleur fatigue plus :**
 - Évitez de voyager entre 12h et 16h, multipliez les pauses, rafraîchissez-vous, hydratez-vous ;
 - Les nourrissons, enfants et animaux ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.
- **Protégez-vous ainsi que vos proches plus vulnérables** (personnes âgées, malades et nourrissons) :
 - Hydratez-vous (évitez l'alcool) et rafraîchissez votre domicile ;
 - Portez des vêtements amples et clairs ;
 - Rafraîchissez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
 - Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, musée...) ;
 - Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets durant la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
 - Rendez régulièrement visite à vos proches vulnérables et incitez-les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie, afin de recevoir l'aide de bénévoles.
- **Les employeurs sont également incités à prendre les mesures visant à assurer la sécurité et à protéger la santé des travailleurs** de leurs établissements : aménagements d'horaires, limitation ou report des activités susceptibles d'avoir un effet délétère sur la santé de leurs travailleurs comme le port de charge ou l'exposition au soleil aux heures les plus chaudes.
- **Pratiquez le sport avec modération :**
 - Réduisez votre pratique et évitez les heures les plus chaudes (11h-20h)
 - Hydratez-vous en conséquence.
 - porter des vêtements amples, aérés et clairs et se protéger du soleil (crème solaire, lunettes, chapeau)
- **Gare à l'hydrocution en baignade :** la mise à l'eau doit être progressive (y compris pour les pratiquants de paddle, de kayak...) pour éviter un choc thermo-différentiel et le risque de malaise.
- **Les animaux (élevage ou domestique) aussi sont sensibles à la chaleur :**
 - Gardez-les au frais, brumisez-les ;
 - Veillez à ce qu'ils aient toujours de l'eau ;
 - Sortez-les tôt le matin ou tard le soir.

En cas de besoin, contactez votre médecin traitant ou la plateforme téléphonique nationale

En toute situation, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple). La plateforme téléphonique d'information du public « Canicule Info Service » est également ouverte.

Ce numéro vert, accessible au 0800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h) permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.

Retrouvez plus de précisions sur notre site internet dans la rubrique dédiée : <http://www.haute-savoie.gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-risques-naturels-et-technologiques/Sante/Fortes-chaleurs-ou-canicule>

Bureau de la représentation et de la communication de l'État

Rue du 30ème régiment d'infanterie,
BP 2332 74 034 - Annecy cedex
04.50.33.64.50 | 06.78.05.98.53
pref-communication@haute-savoie.gouv.fr
@Prefet74 | www.haute-savoie.gouv.fr