

Feigères Actif

« Les Aînés Connectés » Apprendre à se servir de son téléphone et de son ordinateur ! Dans une ambiance conviviale entrecoupé de pauses café / explications personnalisées.

Le mardi de 9h30 à 11h30

Contact : Franck: 06 29 99 51 95



Anglais 4/6 ans : Initiation à l'anglais ludique avec des chansons, jeux, histoires.

Mise en place de la prononciation et de l'expression orale avec les premiers mots et les premières phrases.

le mercredi de 10h15 à 11h15.

Contact : Olga : 06 45 45 89 79



Anglais 7/11 ans : Cours d'anglais orienté pratique et activation des connaissances.

Votre enfant va prendre confiance et se lancer à parler l'anglais.

Le mercredi de 8h30 à 10h

Contact : Olga : 06 45 45 89 79



Karaté : Pour adultes les mardis et jeudi de 18h30 à 20h30.

Contact : Charly : 06 60 38 29 79

Mercredi ski : L'activité ski reprend pour cette nouvelle saison d'hiver à la station du Grand-Bornand. Cette activité est encadrée par des moniteurs ESF avec une répartition par groupe du niveau Ourson (6 ans minimum) aux Etoiles. Une section Snowboard est ouverte.

Les mercredis 4 / 11 / 18 / 25 janvier et 2 février 2023 de 12h à 15h. Départ : 9h / Retour : 17h30

Contact : Marie : 0041763645190 / Véronica : 0041798363425



Atelier créatif :

T'as envie de passer un bon moment, t'amuser à dessiner, modeler, ou découvrir les couleurs de l'arc-en ciel, en toute liberté et sans jugement ?

(6/9ans) les mercredis de 14h à 15h30 et les samedis, de 9h30 à 11h30

pour les adultes les samedis de 14h30 à 16h00

quand le temps le permet, les séances ont lieu dans la nature

Contact : Céline : 06 02 05 06 44



BodyArt : adultes : inspiré du Yoga et du Pilate, c'est un enchaînement dynamique de postures et d'exercices sous forme de flow et en musique.

Mardi de 20h30 à 21h30

Contact : Vanessa 0041787205116



Yoga Kundalini : adultes : Un Yoga équilibré avec 1h de postures, une méditation guidée et une méditation finale en musique. Nous développons un thème par semaine afin que vous compreniez le fonctionnement de votre corps.

Vendredi de 9h à 10h30

Contact : Adeline : 0665691373



GIA: (Groupement Interprofessionnel Annemassien) pour tous

le GIA est une association qui a pour but d'aider chacun et surtout les familles dans la pratique de loisirs sportifs et culturels en proposant de nombreuses activités à tarifs réduits (forfaits de ski, cinéma, vitam....).

site : gia-association.org Contact : Chantal : 0658039032

éveil musical: De 3 à 5 ans. L'atelier se déroule de forme ludique : plusieurs jeux et contes en musique, manipulation et découverte des instruments, savoir écouter la musique, accompagner avec une percussion, danser en rythme, apprentissage de chansons.

1 mercredi sur 2 de 16h à 17h à la salle carrefour jeune.

Contact Elsa : 0684818449



Atelier musical: De 7 à 9 ans débutant ou non en musique. Ensemble nous allons travailler la pratique instrumentale, le chant et apprendre à créer un spectacle en groupe, (pouvant mélanger théâtre, danse, chant...).

1 mercredi sur 2 de 15h45 à 16h45.

Contact : Elsa : 0684818449



Chœur pour adultes: Il s'agit d'une chorale ouverte à tous ceux qui le désirent, débutant ou non en chant avec un répertoire mélangeant musiques du monde et chansons françaises où nous pourrions incorporer des bases faciles de percussions corporelles et danse.

1 mardi sur 2 de 20h à 21h à la salle carrefour jeune.

Contact : Elsa : 0684818449



Après-midi loisirs : senior : Nous vous proposons des loisirs diversifiés, travaux manuels, tricot, crochet, petite couture, décoration diverses toute période et fin d'année, nouveau à découvrir: le quilling, autres découvertes artisanales, petites visites culturelles.

vendredi de 14h 17h

Contact : Mme DEFAGO Madeleine : 0617666905.

